

Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

Подготовка к КОЛОНОСКОПИИ

В толстой и тонкой кишке взрослого человека, в зависимости от его антропометрических данных содержится от 3 до 5 килограмм каловых масс. Наша задача очистить полностью слизистую оболочку, так как на данный момент в арсенале очень хорошее оборудование, которое имеет всевозможные режимы, возможность увеличения в 115 раз, и каждый квадратный миллиметр слизистой оболочки можно детально осмотреть и найти какие то минимальные проявления заболевания.

Подготовка начинается за **3 дня** до исследования, включает в себя **бесшлаковую диету**: мясо, курицу, рыбу, творог, яйца, сыр. Мы кушаем на протяжении всего этого времени. Если у человека есть склонность к запорам, то те же три дня он употребляет слабительный препарат. Мы рекомендуем препарат, **дюфалак** по 30 миллилитров утром и вечером. В день перед исследованием у пациента плотный завтрак из вышеперечисленных продуктов.

В течение дня в день перед исследованием человек старается выпить как можно больше **жидкости**. Это компот без ягод, морс, осветленный сок, кисель без ягод, куриный, либо рыбный бульон и вода без газов.

Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

Подготовка к КОЛОНОСКОПИИ

РАЗРЕШАЕТСЯ

Белковая пища:

- яйца, сыр;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- паста (макароны);
- сахар, мед.

Жидкости:

- прозрачные бульоны;
- чай и кофе (можно с молоком);
- сок без мякоти (прозрачный или жёлтого цвета – яблоко/виноград);
- безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

ИСКЛЮЧИТЬ

Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак (сушки, булочки и т.д.), семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);
- морские водоросли, грибы.

Жидкости:

- алкоголь;
- сладкие окрашенные газированные напитки;
- тан, кумыс, квас;
- любые соки с мякотью.

Если исследование назначено на утренние часы, то есть до 12:00, с 16:00-17:00 начинает пить препарат **МОВИПРЕП**. Мы рекомендуем именно этот препарат, его нужно выпить всего **2 литра**. Его можно поставить (этот раствор) в холодильник, немножко охладить, добавить туда **лимончик** и он будет не таким противным. Помимо этого можно использовать **жевательную** резинку и зажевать, грубо говоря, каждый выпитый стакан. Помимо этого, жевательная резинка стимулирует перистальтику, то есть подготовка будет более адекватной. Лежать на диване не нужно. Нужно перемещаться, делать вращательные движение тазом, больше **двигаться**. Это поможет равномерно распределиться раствору по просвету толстой кишки и выполнить более качественную очистку. Если исследование назначено на обеденное время.

Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

Подготовка к КОЛОНОСКОПИИ

То есть после 12:00 часов, пациент пьет препарат **МОВИПРЕП** по двухэтапной схеме. Один литр он выпивает накануне, второй литр он выпивает в день исследования с 6:00 до 07:00 утра. Если исследования под **наркозом**, то нужно прекратить прием жидкости за 4 часа до процедуры. Соответственно, если в 12:00 часов колоноскопия под наркозом, человек выпивает с 6:00 до 7:00 препарат **МОВИПРЕП**, и еще в течение часа он может попить водички.

Время исследования: 9:00—14:00

Двухэтапная подготовка (вечер, утро)

День накануне исследования
До 13:00: разрешенные продукты и жидкости
После 13:00: разрешенные прозрачные жидкости
Прием 1-го литра **МОВИПРЕП**® согласно расписанию

День исследования
Прекратить прием жидкостей за 2-4 часа до исследования
Прием 2-го литра **МОВИПРЕП**® согласно расписанию

Накануне исследования:		День исследования:
Время исследования	Принятие 1-го л раствора	Принятие 2-го л раствора
09:00	18:00-19:00	05:00-06:00
10:00	18:00-19:00	05:00-06:00
11:00	18:00-19:00	06:00-07:00
12:00	18:00-19:00	07:00-08:00
13:00	19:00-20:00	08:00-09:00
14:00	19:00-20:00	09:00-10:00



Принятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика В в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем раствора до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте не менее 500 мл разрешенной жидкости.

Принятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетики А и В.
- В 500 мл разрешенной жидкости добавляйте пеногаситель симетикон в жидкой форме ¼ флакона.

Время исследования: 14:00—19:00

Одноэтапная утренняя подготовка

День накануне исследования
До 15:00: разрешенные продукты и жидкости
После 15:00: разрешенные прозрачные жидкости

День исследования
Прекратить прием жидкостей за 2-4 часа до исследования
Прием препарата **МОВИПРЕП**® согласно расписанию

День исследования:		
Время исследования	Принятие 1-го л раствора	Принятие 2-го л раствора
14:00	07:00-08:00	10:00-11:00
15:00	08:00-09:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	15:00-16:00



Принятие первого литра раствора:

- Разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика В в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
- Доведите объем раствора до 1 л и хорошо перемешайте.
- Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
- Выпейте не менее 500 мл разрешенной жидкости.

Принятие второго литра раствора:

- Повторите алгоритм, используя оставшиеся пакетики А и В.
- В 500 мл разрешенной жидкости добавляйте пеногаситель симетикон в жидкой форме ¼ флакона.

Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

Подготовка к ГАСТРОСКОПИИ

Гастроскопия не требует специализированной подготовки. Достаточно быть **натощак**. Если процедура в утренние часы, то последний прием пищи происходит до 20:00 часов в предыдущий день. Это должна быть **легкая** пища: творожок, йогурт, кефир и так далее. То есть в день перед исследованием не стоит есть шашлык или плов. Помимо этого, для адекватного определения наличия **хеликобактерной** инфекции, за **3** дня до процедуры мы отменяем препараты, **блокаторы протонной помпы**. Это: ОМЕЗ, ОМЕПРОЗОЛ, ПАНУМ, ПАРИЕТ, НЕКСИУМ, ДЕКСИЛАНТ. За 2-3 часа до процедуры можно выпить 100 миллилитров прозрачную жидкость. Это не отразится на процедуре.



Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ СОН

Понятия **наркоза** или **медикаментозного сна** при эндоскопическом исследовании. Наркоз - это группа препаратов, наркоз используются при больших хирургических вмешательствах с интубацией трахеи. Включает в себя группу из 5-6 препаратов, это обезболивающие, миорелаксанты, наркотические и так далее. Понятие медикаментозный сон включает в себя один препарат, а чаще всего это препарат **ПРОПОФОЛ** или **ДИПРИВАН**.

Это снотворное, средство. Наркоз проводит анестезиолог под контролем частоты дыхания, давления, пульса. Препарат полностью **безопасен** не вызывает аллергических реакций. Если человек употребляет в пищу **соевые** продукты, куриные яйца, тогда **100%** не будет никакой аллергии, потому что препарат схож по своей структуре с этими продуктами питания.

Как только врач эндоскопист закончил исследование, анестезиолог перестает вводить препарат и через **3-5 минут** пациент начинает просыпаться. Через **15 минут** он уже практически полностью адекватен. Может быть, такое ощущение и состояние легкого опьянения, которое продолжается от 15 до 20 минут. Через полчаса человек полностью адекватен. Если пациент приехал за рулем, то за руль он садится не раньше, чем через **1 час** после окончания процедуры.

Подготовка к колоноскопии и гастроскопии

МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ СОН

Но, по рекомендациям желательно не использовать **автотранспорт** после таких манипуляций. Потому что все таки небольшая заторможенность может сохраняться в течении дня. Боятся медикаментозного наркоза не нужно, это **БЕЗОПАСНО** и используется на российском и мировом рынке уже более **20 лет**.



Качественная подготовка к ФКС (КОЛОНОСКОПИЯ) и ФГДС (ГАСТРОСКОПИЯ) - залог успешного осмотра!

Благодаря соблюдению всех этапов вы минимизируете неприятные ощущения и получите самые достоверные результаты!